

はじ 初めでも大丈夫！
だいじょうぶ

やってみよう！

インクルーシブスポーツ

2025

2/23 日・祝 9:30-11:30

さん か むりょう
参加無料

ひがしとつが ちいき
東戸塚地域ケアプラザ
(とつが くがわがみまち
戸塚区川上町4-4)

どなたでも！ 出入り自由！ 東戸塚駅西口から徒歩5分

ビンゴをめざして
投げよう！
点数の高いエリアを
めざそう！



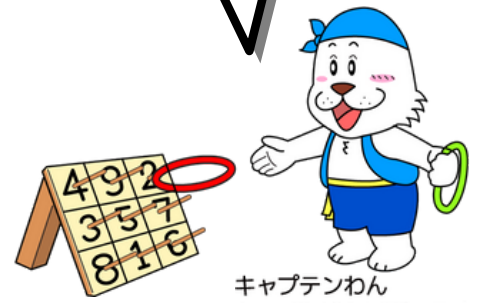
ポッチャでビンゴ
ポッチャでダーツ

たくさんの棒を
倒そう！
点数を数えて
脳トレにも！



モルック

意外と難しい！
ビンゴになると
点数がさらに
高くなる！



キャプテンわん
ゆず華・(公財)横浜市スポーツ協会
輪投げ