

2025年度の  
初蹴りに!!

はしらない

ぶつからない

うばわない

# みんなでウォーキング フットボール

サッカー未経験者  
大歓迎!!!

日時

2025年  
**1月13日(月/祝)** 10:00~11:30  
(受付9:45~)

会場

神奈川県立  
**保土ヶ谷公園 サッカー場**  
横浜市保土ヶ谷区花見台4-2 ※雨天時は体育館で実施



← 公園へのアクセス方法はコチラから

持ち物

飲み物・動きやすい服装 (雨天時は室内シューズ)

対象

新年から身体を動かしたいすべての方

申込

2024年 **11月15日(金)**~**12月20日(金)**  
事前申込(ホームページから)



← 申込はコチラから



親子3世代で一緒に  
身体を動かしたい!!



**参加  
無料**

ウォーキングフットボールとは・・・「歩いて楽しむミニサッカー」です。

日本でも2013年頃に初めてプレーされ、誰でも参加できて笑い合えるスポーツとして日本全国に広がりを見せています。

普通のサッカーとどう違うの？

ウォーキングフットボールについてはコチラ



全員が走らないでプレーします。また相手にぶつかること、相手のボールを取りに行くことも禁止されています。

だから初心者でも慌てずに落ち着いてプレーできます。

ボールを「蹴る」「とめる」ことだけ覚えれば、どなたでもプレーできます。

大切にしているのはケガをしない、させないで、みんなで楽しむこと。そんな「思いやり」が溢れるスポーツです。

## 当日のタイムスケジュール

さあ、みんなで  
ウォーキングフットボール  
を楽しもう!!



9:45～ 受付開始

ニックネームを書いてもらいます  
考えてきてください!

10:00～ イベントスタート!

10:05～ 準備体操→軽トレーニング

ボールを使って身体を動かそう!  
たくさんボールに触ってボールに慣れてみよう

10:30～ みんなでウォーキングフットボール!!

チームに分かれて試合をしよう!  
ゴールを決めてみんなでゴールパフォーマンス!!

11:10～ 整理体操→おわりの挨拶

11:30～ イベント終了



※当日の状況により、変更する場合がございます。

## 会場アクセス

「神奈川県立保土ヶ谷公園 サッカー場」

横浜市保土ヶ谷区花見台4-2 ※雨天時は体育館

- 相鉄線星川駅より バス7分
- JR保土ヶ谷駅西口より バス10分
- JR横浜駅西口より バス30分

バス停：保土ヶ谷野球場前 下車

- 相鉄線星川駅または、和田町駅より 徒歩約15分

## イベント会場はコチラ

※雨天時は体育館へ変更となります



バス停  
(保土ヶ谷野球場前)