

いそご



Xmas

Playland体験会

今年もやります
インクルーシブ
スポーツ

日時

12月25日(水) 10時~12時

会場

横浜市磯子スポーツセンター

対象

どなたでも ご参加ください



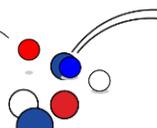
内容

障害のあるなしに関わらず、どなたでも楽しめる
パラスポーツなどが体験できます。



無料 当日受付

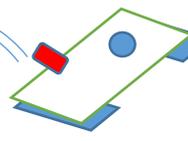
パラスポーツでお馴染み
「ボッチャ」



キャプテンわん
© ゆず華・(公財)横浜市スポーツ協会

アメリカ生まれの
「バグゴ」

新登場

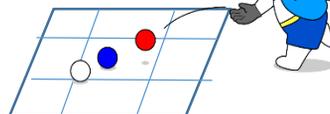


車椅子レーサーに
チャレンジ

単純しかもムズイぞ!
「輪投げ」

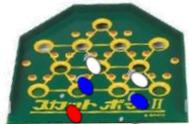


体験



「ボッチャ」の発展系
「詰めボッチャ」等

得点してスカットしたい
「スカットボール」(アレンジ)



主催:(公財)横浜市スポーツ協会 共催:横浜市にぎわいスポーツ文化局
協力:横浜ラポール/横浜市南部療育センター/いそご地域活動ホームいぶき
横浜市磯子スポーツセンター/磯子区さわやかスポーツ普及委員会

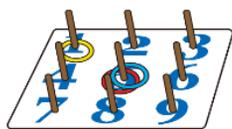
いそごXmasPlayland体験会

* タイムスケジュール *

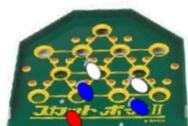
9 : 4 5 受付開始 (磯子スポーツセンター第2体育室前)

10 : 00 インクルーシブスポーツ体験

- ボッチャ：パラリンピック正式種目にチャレンジ
- 詰めボッチャ：ボッチャ応用系、最高得点は誰が？
- 輪投げ：簡単だけど、意外と難しい
- スカットボール(アレンジ)：得点してスカットできるか
- バグゴ：6m先のボードの穴にビーンバックを投げ入れる単純ゲーム…でも！？
- ◇車椅子レーサー：パラリンピック選手記録に挑戦！
(実際の走行はしません)



「輪投げ」



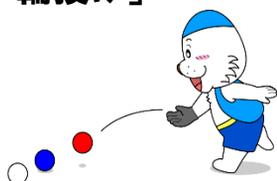
「スカットボール」
(アレンジ)



「バグゴ」



車椅子レーサーに
チャレンジ



「ボッチャ」

※動きやすい服装・室内履きで、ご参加ください

どの種目もボール
や輪などを投げる
のが共通点！

投

投げて数えて！
頭も、身体も使う
楽しいインクルー
シブスポーツ

問合せ：(公財)横浜市スポーツ協会スポーツ事業部地域連携課
TEL：045-640-0014