

中区インクルーシブスポーツ 体験フェス

今年も
やります

障害のある人も
ない人もみんなで楽しめる
スポーツと遊びを紹介します

日時

12月6日(金) 10時~12時

場所

横浜市中スポーツセンター

対象

どなたでも ご参加ください

*10名以上の団体での参加の場合は
みはらしポンテ 045-628-1343 までご相談ください

料金

無料:当日受付

パラスポーツでお馴染み

「ボッチャ」



キャプテンわん
© ゆず華・(公財)横浜市スポーツ協会



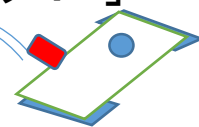
体験



車椅子レーサーに
チャレンジ

新登場

アメリカ生まれの
「バグゴ」



同時展示

地域作業所等、通所者の作品展示します。

主催:(公財)横浜市スポーツ協会

共催:中区障害者支援拠点みはらしポンテ、横浜市にぎわいスポーツ文化局

協力:中区さわやかスポーツ普及委員会、横浜市中スポーツセンター、横浜ラポール

中区インクルーシブスポーツ体験フェス

タイムスケジュール

9:45~ 受付開始 (中スポーツセンター第1体育室前)

10:00~ インクルーシブスポーツ体験

●ボッチャ：パラリンピック正式種目にチャレンジ

○詰めボッチャ：ボッチャ応用系、さて最高得点は？

●輪投げ：簡単だけど、意外と難しい

○スカットボール(アレンジ)：得点してスカットできるか！

●バグゴ：6m先のボードの穴にビーンバックを
投げ入れる単純ゲーム…でも！？

◇車椅子レーサー体験：パラリンピック選手の記録に挑戦！
(実際の走行はしません)

◆地域作業所通所の方々の作品も同時展示します。



※動きやすい服装・室内履きで、ご参加ください

どの種目もボール
や輪などを
「投げる」が
共通点！

投

投げて数えて！
頭と身体も使う
楽しいインクルー
シブスポーツ

会場：横浜市中スポーツセンター

アクセス案内：<https://yokohama-sport.jp/naka-sc-ysa/access>

交通(バス)：『桜木町駅』『根岸駅』から、横浜市営バスまたは
フジエクスプレスで『みなと赤十字病院入口』下車後、徒歩0分

問合せ：(公財)横浜市スポーツ協会スポーツ事業部地域連携課 TEL:045-640-0014
中区障害者支援拠点みはらしポンテ TEL:045-628-1343