



公益財団法人
横浜市スポーツ協会
YOKOHAMA SPORT ASSOCIATION

令和6年度

インクルーシブスポーツ推進事業

Let's Try!

Slow Jogging!

Saturday, November 23

Let's run slowly together.

People who don't usually run are also welcome.

Participation is free!

Let's make friends with more people!

Meeting time and place 9:30 Down the stairs in front of the East Gate of Nissan Stadium (Our staff is waiting)

Activity time 10:00~11:30

Location Nissan Stadium Conference Room、The Shin-Yokohama park

Number of people accepted 20 (No reservation required)

What to bring Clothes that are easy to move around, sneakers that fit well, and drinks.

Information Yokohama Kohoku International Lounge Phone:045-430-5670



こうししょうかい 講師紹介

まえの あや せんせい
前野 彩 先生

にほん きょうかいにんてい
日本スロージョギング協会認定アドバイザー

けん
兼 アドバンスインストラクター

だいがく だいがくいん う おや ふくおかだいがくめいよきょうじゅ たなかひろあきせんせい
大学、大学院にてスロージョギングの生みの親である福岡大学名誉教授の田中宏暁先生を

しじ しよくじ うんどうかいにゆうけんきゅう おこな
師事。メタボリックシンドロームの方々への食事、運動介入研究を行い、スロージョギングで

じんせい か かたがた であ つた かつどう じゅうじ
人生が変わっていく方々との出会いにより、スロージョギングを伝えていく活動に従事。

けんこう かがくしゅうし けんこううんどうしどうし ほゆう げんざい かんりえいようし かつどうちゅう
健康スポーツ科学修士・健康運動指導士を保有。現在は、管理栄養士としても活動中。



15 min walk
from Shin-Yokohama Sta. or
Kozukue Sta.

(address :Kozukue-cho 3300)

*The teacher speaks
“easy Japanese”.

*The event will be held even if
it rains.
(If it rains, we run under the
roof.)

*You can leave your luggage
in the meeting room.
(Carry less luggage.)

主催:(公財)横浜市スポーツ協会 [TEL:045-640-0014](tel:045-640-0014)(平日 9~17 時)

共催:横浜市にぎわいスポーツ文化局

協力:横浜市港北国際交流ラウンジ (一社)日本スロージョギング協会

日産スタジアム・新横浜公園(指定管理者:(公財)横浜市スポーツ協会・F・マリノススポーツ
クラブ・管理 JV 共同事業体)