

身近なスポーツイベント  
実施一覧

このページに記載のイベント詳細につきましては、各施設のWEBサイト、またはお電話にてお尋ねください。

日時	施設名	実施概要
9/15 日 9/22 日	旭プール	タイム計測会 (9/15)、親子水泳教室 (9/22)
9/22 日	横浜ラポール	陸上競技 (日常用車いす)、バスケットボール、テニス、車いすソフトボール、ウォーキングサッカー、コーンホール、モルックなど
9/23 月祝	本牧市民公園 テニスコート	横浜市テニス協会主催 テニスの日イベント
10/5 土	横浜国際プール★	渡辺功氏によるテニス教室、横浜ビー・コルセアーズ開幕戦パブリックビューイング、ズンバ、みんなでエアロ、ヨガなど
10/6 日	鶴見スポーツセンター★	オリンピックに教わる走り方教室、ワンダーレッスン、さわやかスポーツ体験、親子アスレチックコーナー、つまみ SHOW TIME など
	旭スポーツセンター★	オリンピックミニバスケットボール教室、リズムボクシング、ヨガ、ZUMBA、親子体験、親子ドッジボール教室、はいはいレースなど
10/6 日	緑スポーツセンター★	オリンピックの種目体験教室、キッズ・プレーパーク、パッティング教室、ヨガ教室、エアロピクス、ピラティス教室など
	SNOVA 新横浜	横浜市スキー協会主催 スキー教室
10/12 土	磯子スポーツセンター★	オリンピック体操教室、ISOGOde ショータイム、ユニカール体験、ピクニックボール体験、ポッチャ教室、ヨガ教室、ZUMBA、ピラティス教室など
10/14 月祝	保土ヶ谷スポーツセンター★	横浜 FC サッカー教室、横浜ビー・コルセアーズバスケットボール教室、かけっこ教室、青空ヨガ、テニス教室、からだのセルフケア など
	栄スポーツセンター★	オリンピックによるかけっこ教室、キッズテニス体験教室、たっちーらんどアスレチック広場、さわやかスポーツ体験会、膝関節コンディショニングなど
10/14 月祝	くろがね青少年野外活動センター	ウォーキングフットボール体験会、ピザを焼こう、おみやげづくり (クラフト)、炭火でおやつ、ポッチャ体験会、アスレチック
	横浜市スポーツ医科学センター	ウォーキング、スポーツ川柳
10/14 月祝	横浜銀行アイスアリーナ	親子スケート教室、氷のひろば
	都筑プール	泳法撮影会、都筑ミニ緑日

★のついた施設・・・かながわアスリートネットワークと協働して教室等を開催。  
「かながわアスリートネットワーク」とは？  
神奈川県内のスポーツ関係著名人やプロスポーツ選手、国体出場選手等により構成された、本県のスポーツ振興に貢献することを目的とする組織です。

日時	施設名	実施概要
10/14 月祝	横浜武道館	横浜武道合同演武会運営員会主催 横浜武道合同演武会・体験会
10/19 土	三ツ沢公園	馬と触れ合い体験会、さわやかスポーツ体験、ぶんぶんゴマづくり、たからさがし&たからづくり、体力測定、姿勢測定 など
	三ツ沢公園青少年野外活動センター	マシュマロ焼き、せんべい焼き
10/20 日	西スポーツセンター★	オリンピックに教わる水泳教室、ギネス記録挑戦、ヨガ、ダンス、エアロピクス、筋膜リリースストレッチ、BODYCOMBAT、BODYATTACK など
	港南スポーツセンター	はっち祭、体力測定、走り方教室、バラスポーツ体験、さわやかスポーツ体験、ゆめワールド企画ワークショップ、お肌診断 など
10/20 日	戸塚スポーツセンター	スケートボード体験会、フェンシング体験会、体力測定、健康チェック、さわやかスポーツ体験、eスポーツ体験 など
	泉スポーツセンター	泉区スポーツ協会スポーツ体験ブース、さわやか体験ブース、ワンダーレッスン、オリパラレガシー企画 など
10/27 日	こども自然公園 青少年野外活動センター	クラフト、ネイチャーゲーム、お煎餅焼き、焼き鳥、マシュマロ焼き、石窯ピザ、焼いも
	神奈川スポーツセンター	ピラティス、アクティブストレッチ、ズンバ、子どものバレエ教室体験、CSY 杯ミニサッカー大会 など
10/27 日	中スポーツセンター	中区ダンスパフォーマンス、中区・笑顔・スポーツフェスタ、中区チャレンジスポーツ、中スポスタンプラリー、ワンダーレッスン など
	瀬谷スポーツセンター	瀬谷区スポーツフェスタ (共催)、わくわくエアロピクス、eスポーツ体験タイム、かんたんフレイルチェック・体力測定、ズンバなど
11/3 日祝	港北スポーツセンター★	オリンピックによるかけっこ教室、横浜ビー・コルセアーズバスケット教室、ミックスダブルステニス大会、ポッチャ&バドミントン体験会、ヨガ・エンジョイエアロ など
	平沼記念体育館	横浜 F・マリノス「ふれあいサッカー教室」、フットサルイベント、ピラティス&ヨガ体験教室
9-11月の 毎週日曜日	横浜ジュニアヨットクラブ	横浜ジュニアヨットクラブ主催 ヨット乗船体験会
11/10 日	大丸山・円海山	横浜市山岳協会主催 親子でハイキング

主催：横浜市  
(にぎわいスポーツ文化局スポーツ振興課)

お問い合わせ 045-934-5465  
YOKOHAMA スポーツ・レクリエーションフェスティバル 2024 運営事務局  
(土・日・祝日を除く平日9時～17時)



イベントは、中止または変更になる場合があります。最新情報は右の二次元バーコードより WEB サイトをご確認ください。

# YOKOHAMA スポーツ・レクリエーション フェスティバル

2024  
YOKOHAMA Sports Recreation Festival



10/14  
10:00 - 15:00  
スポーツの日  
イベント  
@ 新横浜公園

トップスポーツチームによる  
小学生のスポーツ教室 (事前申込制) や、  
当日楽しめるコンテンツが盛りだくさん!

【協力】横浜スポーツパートナーズ



主催 横浜市

スポーツの秋に、  
みんながたのしい  
スポーツイベントを開催!

開催期間

9.11

From Sep. to Nov.



このイベントは、スポーツ振興くじ助成金を受けて開催されています

事前申込み  
必要なイベント

おほし  
横浜市内の  
トップスポーツチーム!

無料 横浜スポーツパートナーズによる  
「小学生スポーツ教室」

小学生  
対象

[ 凡 例 ]

AM	…10～12時	1・2・3	…1～3年生
PM	…13～15時	4・5・6	…4～6年生



教室名	場 所	時 間	定 員	対 象
野球教室 横浜DeNAベイスターズ	野 球 場	AM 25組 50名 PM 50名	50名	1・2・3 + 保護者 4・5・6
サッカー教室 横浜 FC	第2運動広場	AM 25組 50名	50名	1・2・3 + 保護者
サッカー教室 Y.S.C.C.	投てき練習場	AM 50名	50名	4・5・6 保護者も参加可
サッカー教室 横浜F・マリノス	第2運動広場	PM 25組 50名	50名	1・2・3 + 保護者
サッカー教室 日体大SMG横浜	投てき練習場	PM 50名	50名	4・5・6
バスケットボール教室 横浜ビー・コルセアーズ	バスケットボール広場	AM 25組 50名	50名	1・2・3 + 保護者
バスケットボール教室 横浜エクセレンス	バスケットボール広場	PM 50名	50名	4・5・6
ラグビー教室 YOKOHAMA TKM x 横浜キャノンイーグルス 横浜市ラグビーフットボール協会	第1運動広場	AM 25組 50名	50名	1・2・3 + 保護者
アイスホッケー教室 横浜 GRITS	KOSE 新横浜 スケートセンター	※	25名	1・2・3 4・5・6

※10/13 (日) 11:00～12:30 に開催

無料 WOMAN サッカー 18歳以上の女性対象 横浜F・マリノス 新横浜公園内施設 (詳細な場所は参加決定後にご連絡します。) 10:30 - 11:30

普段は子育てや仕事等で忙しく、なかなかスポーツに取り組みない女性に向けて、横浜F・マリノスのコーチ陣による「WOMAN サッカー」を開催します。初心者の方も気軽にご参加いただけるサッカー体験教室です。

対象者： 横浜市在住の18歳以上の女性 (定員：12名)  
内 容： ①ウォーミングアップ ②ボールを蹴る・止める・運ぶなどの基礎練習 ③ GAME

無料と託児サービスをご利用いただけます!

無料 スポーツクラブ メガロスによる感動スポーツ体験 ① 10:00～10:45 ② 11:00～11:45 ③ 13:00～13:45 ④ 14:00～14:45 (野村不動産ライフ&スポーツ株式会社)

対象	定 員	場 所	時 間
ピックルボール	小学生以上 各回16組 32名	テニスコート	①②③④
テニス教室	5歳以上の未就学児 + 保護者 小学生 各回8組 16名 各回 36名	テニスコート	①② ③④
体づくり運動	3歳以上の未就学児と保護者 各回10組 20名	日産フィールド小机	①②③④
かけっこ教室	小学生 各回24名	日産フィールド小机	①②③④

中央広場に  
物販ブースもご用意  
プロテインコーヒー  
プロテインブレッド  
テニス用ガット



このページに掲載のイベントの事前申込みは、右の二次元バーコードからお申し込みください。  
受付期間：2024年9月12日(木)10時～10月1日(火)17時 ※申込者多数の場合は抽選となります。

予約なしで当日  
楽しめるイベント

楽しい  
スポーツイベント、  
盛りだくさん!!

どなたでも参加できる  
スポーツ&レクリエーション

イベント名	場 所	場 所
ターゲット・バードゴルフ体験 横浜市ターゲット・バードゴルフ協会	投てき練習場	中央広場 ※10:00-12:00
チャレンジ! スポチャン (スポーツチャンバラ体験) 横浜市スポーツチャンバラ協会	中央広場	よこはまウォーキングポイント 横浜市(健康福祉局健康推進課) 中央広場
山登りを楽しもう (登山道の歩き方からテント体験まで) 横浜市山岳協会	中央広場	いろいろなスポーツ体験 (スラックライン、ラウンドネット、サイバーホイールなど) 横浜市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会 日産フィールド小机
有料 ポニーと遊ぼう2024 (乗馬体験、餌あげ体験) 横浜市馬術協会	中央広場	ストライダー体験 オールキッズバイクジャパン インラインスケート広場
秋を彩るいろいろフェスタ2024 (輪投げ、ラダーゲッター、クップ、踊り、ウォークラリーなど) 横浜市レクリエーション連合	中央広場	小学生向けラグビー体験 (タグラグビーなど) ※保護者も参加可 横浜市ラグビーフットボール協会 第1運動広場 ※13:00-15:00
ザ・えんにち!!! (野鳥の会、スカイツリーに挑戦、巻き巻き棒) 横浜健指連	中央広場	車いすテニス体験 横浜ラポール テニスコート
モルック体験 日本モルック協会	中央広場	日産スタジアムツアー 新横浜公園 日産スタジアム東ゲート スタジアムショップ内

キッチンカー出店  
さまざまな美味しいお料理や軽食、ドリンク  
が楽しめるキッチンカーが出店します! いっぱ  
い運動して、たくさん食べる食欲の秋!

託児サービスのご案内  
託児サービスの利用をご希望の方は、事前に予  
約が必要です。ウェブサイトの規定をご確認の  
上、予約申込フォームよりお申し込みください。  
※受入には限りがございます。あらかじめご了承  
ください。申込者多数の場合は抽選となります。  
時間：午前(9:30～12:20) or  
午後(12:30～15:20)  
場所：新横浜公園内施設  
(詳細な場所は受入決定後にご連絡します。)  
費用：無料  
対象：6か月～未就学児

右の2次元バーコードより  
お申込ください→

新横浜公園までの  
アクセスマップ

住所：神奈川県横浜市港北区小机町 3300  
JR横浜線 小机駅から徒歩7分  
または新横浜駅から徒歩14分  
横浜市営地下鉄線または相鉄東急新横浜線  
新横浜駅から徒歩12分