

スポーツを通じて交流や心豊かなくらしを育むことを目指します【都筑区体育協会】

都筑区体育協会は、100kmマラソンを実践しているスポーツマンである村田輝雄氏が会長に就任し、2020年の五輪に向け区のスポーツ普及・振興に努めます。

これからスポーツの本格的なシーズンである秋をむかえます。12競技団体の区民大会参加要項は、都筑区ネットワークや各競技団体のホームページ、広報に掲載されるほか、都筑スポーツセンターにも置いてあります。初心者から上級者の方々まで気軽に楽しむことができますので、みなさまのご参加お待ちしております。

2月には区体協20周年記念実行委員会により①記念誌発行、②記念事業（区民ホール・公会堂）、③記念式典・懇親会（新横浜グレイスホテル）を実施する予定です。

事業予定

- スポーツレクリエーションフェスティバル [日時] 平成27年10月18日(日) 14:00～
[会場] 都筑スポーツセンター
- 区民まつり [日時] 平成27年11月3日(火・祝) 10:00～
[会場] センター南駅前広場

問合せ 都筑区体育協会 **TEL** 045-949-1654

都筑スポーツネットワークHP http://www.yspc.or.jp/tsuzuki_sc_ysa/2013/03/BM_1363708122822.html



瀬谷区の元気をスポーツで!【瀬谷区体育協会】

瀬谷区体育協会は19種目の団体で構成されています。毎年1月に開催されている瀬谷区マラソン大会や7月の区民盆踊り大会をはじめ、各種目団体で大会等を開催し、区民のスポーツの振興・健康増進に努めています。

毎年3月には「瀬谷区スポーツ関係者の集い」を開催し、発展・振興にご尽力された方、全国大会等で顕著な功績のあった方の表彰を行っています。

毎年恒例の「瀬谷スポーツフェスタ」では、ターゲット・バードゴルフや卓球など、屋内外で計10教室を行っています。好評につき、今年度も開催する予定です。年齢を問わず楽しめるイベントなので、ご家族やお友達をお誘いの上ぜひご参加ください。

事業予定

- 第8回 瀬谷区スポーツフェスタ [日時] 平成27年10月18日(日)
[会場] 瀬谷スポーツセンター、南台グラウンド

問合せ 瀬谷区体育協会(瀬谷スポーツセンター内) **TEL** 045-300-3047



スポーツ関係者の集い



瀬谷スポーツフェスタ
(ターゲット・バードゴルフ体験)

金沢区ゲートボール部新人教室開校中【金沢区体育協会】

ゲートボールは、日本(北海道)生まれの生涯スポーツとして、年齢を問わず誰でも楽しむことができ、屋外での健康増進・仲間づくりができるのも魅力です。またチーム競技で作戦を駆使して、あれこれと考えることで脳の活性化に役立ちます。

今年で24回目を迎える新人教室は、9月2日(水)・9日(水)で最終となります。屋外でのびのびと楽しみながら、ゲートボールの基本技術・競技規則が取得できますので、みなさんお誘いの上、気軽に一度見学や体験をしてみませんか。

今後の金沢区内ゲートボール大会の予定

- 横浜市民大会区予選秋季大会 [日時] 平成27年9月28日(月)
[会場] 金沢地区センター
- 期末大会 [日時] 平成28年3月4日(金)
[会場] 金沢地区センター

問合せ 金沢区ゲートボール部 小沼良弼 **TEL・FAX** 045-773-7024



新人教室講習風景



新人教室試合体験

ナイトプログラム に参加しよう!

予約
不要

開催日、時間、料金など詳細は横浜スポーツ情報サイト「ハマスポ」

<http://www.hamaspo.com>

または各区スポーツセンターホームページをご覧ください。

市内スポーツセンターでは、脂肪燃焼に効果がある有酸素系プログラムや、気持ちを癒すリラックス系プログラムなど、その日の気分や目的に合ったさまざまなナイトフィットネスプログラムを開催しています。
予約不要の当日受付教室なので、仕事帰りにお気軽にご参加ください。

有酸素系プログラム



脂肪燃焼しながらストレス発散で一石二鳥!
エアロ初級・中級、カーディオキックボクシング、ZUMBAなど

リラックス系プログラム



心身のバランスを整えリラックス!1日の疲れをリセットしたい人におすすめ!
ヨガ、アロマヨガ、ピラティス、ゆったりストレッチなど



暮らしの安心をあなたに。。



社会福祉法人

横浜市福祉サービス協会

☎ 045-450-3110 FAX 045-450-3115

「ずっとご自宅で暮らしたい」そんな方にお勧めしたいサービスは、

☆**ケアプラン作成** 地域を熟知し経験豊富なケアマネジャーがおお客様の介護の希望や悩みを伺い、一人ひとりにあったケアプランを作成し、住み慣れた家での日常生活をサポートします。

☆**ホームヘルプサービス** 専門資格を持つヘルパー(在籍約2,000名)がお宅へ伺い、病気や障がい、認知症等で、食事・排泄の介助、入浴・清拭等が必要な方への身体介護や、食事・掃除・洗濯・買物のサポートをします。障がい者・子育て中の方など、すべてに対応できます。定期巡回・夜間訪問・お客様からの通報による随時訪問も行っています。

☆**訪問看護サービス** リハビリ、服薬、床ずれ、痰の吸引、カテーテルの管理等看護が必要な方に、看護師がお宅へ訪問して身体介護や生活援助を行います。日中の定期巡回を基本に、365日24時間緊急対応できる体制を完備し、療養生活を快適に維持するため、予防的支援から看取りまでを、主治医やケアマネジャーと連携してしっかり支えます。

福祉サービスのパイオニアとして31年、横浜を見つめてきた私達だからこそできることがあります。ご相談下さい!



私たちと一緒に働きませんか? ボランティアも大歓迎!

ホームページはこちら

<http://www.hama-wel.or.jp>



サビ協

そうだ!プールへ行こう!!



夏本番、シーズン到来。プールを楽しむ季節がやってきました。
 今年の営業期間は7月11日(土)~9月6日(日)まで、58日間無休でオープンします。
 各種水泳教室を開催している施設もあります。家族やお仲間と一緒に夏の暑さを吹き飛ばそう!



中 148m×44mの広さを誇る
本牧市民プール TEL 045-621-5012



磯子 マンモスプールの愛称で親しまれ流れるプールあり
横浜プールセンター TEL 045-761-1948



旭 屋外50mプールをオープン
旭プール TEL 045-953-5010

屋外プール

青葉 千草台公園プール TEL 045-973-5400	入江町公園プール TEL 045-421-5315	瀬谷 宮沢町第二公園プール TEL 045-303-3455	戸塚 大坂下公園プール TEL 045-881-3870	金沢 リネツ金沢 TEL 045-789-2181	都筑 都筑プール TEL 045-941-8385
旭 大貫谷公園プール TEL 045-922-4153	神奈川 白幡仲町公園プール (子ども用) TEL 045-431-5620	都筑 茅ヶ崎公園プール TEL 045-941-2802	中 元町公園プール TEL 045-651-7123	港南 港南プール TEL 045-832-0801	横浜 港南国際プール TEL 045-592-0453
鶴ヶ峰本町公園プール TEL 045-954-1827	六角橋公園プール TEL 045-432-3346	山崎公園プール TEL 045-912-6011	西 岡野公園プール TEL 045-311-0734	障害者スポーツ文化センター 横浜ラポール TEL 045-475-2001	鶴見 高齢者保養研修施設 ふれーゆ TEL 045-521-1010
泉 しらゆり公園プール TEL 045-803-2061	金沢 富岡八幡公園プール TEL 045-774-2379	潮田公園プール TEL 045-504-4791	川辺公園プール TEL 045-331-5768	港北 日産ウォーターパーク TEL 045-477-5040	西 西スポーツセンター TEL 045-312-5990
芦名橋公園プール (子ども用) TEL 045-751-4912	港南 野庭中央公園プール TEL 045-842-3653	岸谷公園プール TEL 045-573-1832	保土ヶ谷 県立保土ヶ谷公園プール TEL 045-333-5515	横浜市スポーツ 医科学センター TEL 045-477-5050	保土ヶ谷 保土ヶ谷プール TEL 045-742-2003
磯子腰越公園プール TEL 045-751-4911	港北 菊名池公園プール TEL 045-431-6921	鶴見 県立三ツ池公園プール TEL 045-581-0287	弘明寺公園プール TEL 045-721-5948	栄 栄プール TEL 045-891-2110	南 清水ヶ丘公園プール TEL 045-243-2131
森町公園プール TEL 045-761-6148	綱島公園プール TEL 045-531-9021	平安公園プール TEL 045-504-4792	中村公園プール TEL 045-261-3958		
洋光台南公園プール TEL 045-831-3818					

屋内プール

水泳教室や利用料金については、「ハマスポ」内の「横浜市内の公共スポーツ施設一覧 URL <http://sub.hamaspo.com/reservation/list>」にある「屋外プール・屋内プール」ページをご覧ください。

※屋外プールの電話は期間中のみ有効(屋内プールは通年有効)です。
 ※上飯田西公園プールは、老朽化のため休場中です。

プール営業情報

天候状況により営業中止となる場合がございます。詳細は各施設にお問い合わせいただくか、「ハマスポ」サイトでも随時更新しています。ハマスポトップページ上部注目ワードにある「2015夏期公園プール休業情報」を参照ください。

読者アンケートにご協力ください

「SPORTSよこはま」では、よりよい誌面づくりの参考とするため、読者アンケートへのご協力をお願いしています。ハガキかe-mail、FAXに右の質問事項に対する回答、〒住所、氏名、年代(例:30代)、電話番号をご記入のうえ、平成27年9月25日必着で右のあて先へお送りください。ご協力いただいた方のうち抽選で10名様に、クオカード(500円分)を差し上げます。当落の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。個人情報の取扱いについては下記をご参照ください。

質問事項

- (1) 今月号へのご意見(よかった記事・そうでなかった記事など)とその理由をお聞かせください。
- (2) 今後取りあげてほしいテーマ(種目・イベント・人物など)は?
- (3) どこで入手しましたか? 駅名・施設名など具体的にご記入ください。またどこにおいてあると便利だと思いますか?
- (4) その他、ご意見・ご要望をお寄せください。

あて先 〒231-0015 横浜市中区尾上町6-81 ニッセイ横浜尾上町ビル1階
 横浜市スポーツ情報センター「SPORTSよこはま」アンケート係
 E-mail sports_yokohama@yspc.or.jp FAX 045-640-0024

「SPORTSよこはま」定期購読者募集

定期郵送をご希望の方は、〒住所・氏名・電話番号をご記入の上、希望号数分の切手(年間6号刊行、1号当たり1冊140円)を同封し、「SPORTSよこはま郵送希望」と明記の上、読者プレゼント欄記載のあて先までお申し込みください。複数部数を郵送希望される場合、バックナンバーをご希望される場合は、横浜市スポーツ情報センターまでご連絡ください。
(TEL:045-640-0055 FAX:045-640-0024 年末年始を除く9:00~17:00)

「SPORTSよこはま」個人情報の取扱いについて

- (1) 事業者の名称 公益財団法人横浜市体育協会
- (2) 個人情報の利用目的
ご記入いただいた個人情報は、次の場合のみ利用いたします。
 ア 読者プレゼントの場合 プレゼントの発送
 イ 読者アンケートの場合 記念品の発送
 ウ 定期購読の場合 「SPORTSよこはま」の発送
 エ 連載企画の場合 参加者の選考、選考および編集過程での事務連絡、記事作成の参考資料、参加者を紹介するための誌面への掲載
- (3) 個人情報の第三者提供について
ご記入いただいた個人情報は、プレゼントや謝礼の発送に際し、運送業者に提供します。
- (4) 個人情報の取扱いの委託について
情報誌のデザイン及び印刷のため、個人情報を取り扱う業務の委託を行います。
- (5) 個人情報の開示等及び問合せについて
当協会が保有する個人情報の利用目的の通知・開示・内容の訂正・追加または削除・利用の停止・消去および第三者への提供の停止に応じる窓口は、(7)の問い合わせ先と同じです。
- (6) 個人情報をご提供頂かない場合の取り扱い
必要事項をご記入いただけない場合、当事業にお申込できない場合があります。
- (7) 当協会の個人情報取扱いに関する苦情、相談等の問合せ先
個人情報保護管理責任者 公益財団法人横浜市体育協会 事務局長
お問い合わせ窓口 総務部総務課
電話 045-640-0011 FAX 045-640-0021



14200031